

napiš někomu milý vzkaz nebo dopis	řekni rodičům, aby ti dnešní výzvu vymysleli oni
pomodli se za své kamarády	navštiv nemocného
navštiv někoho, kdo je sám	zkus si odřeknout, co máš rád
vyrob si kříž z přírodnin	přečti si příběh ze Starého zákona
vyrob velikonoční přáníčko, které pak někomu daruješ	před spaním poděkuj Bohu za to, co ti udělalo radost
strávím několik minut v tichu	zkus si méně stěžovat
před spaním se zamysli, co se ti dnes podařilo a nepodařilo	zkus mluvit méně o chybách druhých
vymysli, jak potěšit někoho z tvých susedů	vyměň sladké nápoje za vodu
najdi si čas na sportování	pomodli se za své kamarády
vyrob si velikonoční ozdobu	zkus strávit den bez internetu

zazpívej si oblíbenou písničku o Ježíšovi	rozděl se o svačinu
pomodli se za někoho, kdo tě nemá rád	odřekni si dnes sledování televize nebo tabletu
zajdi během týdne na mši svatou	pomodli se za mír ve světě
zapoj se do domácí práce, kterou běžně neděláš	překvap někoho milým dárkem
pomodli se za své rodiče	pomodli se křížovou cestu
zkus si všímat druhých a nabídní jim svou pomoc	jdi na procházku k nějakému kříži
vyber jednu hračku, se kterou si už nehraješ a daruj ji potřebným	pomodli se za papeže Františka
přečti si úryvek z Bible	řekni někomu něco povzbudivého
pomoz doma s přípravou oběda	odřekni si dnes sladkosti
vymysli aktivitu pro celou rodinu	přečti si příběh o nějakém svatém